



МЧС России

ПАМЯТКА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ



Москва 2017



1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера*.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят подготовку в области ГО;
- принимают участие в проведении других мероприятий по ГО;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.



Задачи ГО и правовые основы их осуществления определяются Федеральным законом от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне»

*Далее, для краткости, вместо словосочетаний: «опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера», употребляются термины «опасности»; «гражданская оборона» — «ГО»; «чрезвычайная ситуация» — «ЧС»

Подготовка в области ГО
Оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера
Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы
Предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты
Проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки
Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера
Первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера
Борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов
Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению
Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий
Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера
Срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время
Срочное захоронение трупов в военное время
Обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера
Обеспечение постоянной готовности сил и средств ГО

Рис. 1 — Задачи ГО

Добросовестное выполнение обязанностей по ГО — долг каждого гражданина Российской Федерации, важнейшее условие обеспечения безопасности государства, защиты населения от современных средств поражения и поражающих факторов ЧС.

Каждый гражданин Российской Федерации в случае возникновения военного конфликта или ЧС должен уметь защитить себя и свою семью, оказать помощь пострадавшим. Поэтому необходимо изучить способы защиты от опасностей, порядок действий по сигналам оповещения ГО, приемы оказания первой помощи, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты.

Подготовка является обязательной и проводится по формам подготовки (в зависимости от групп лиц, подлежащих подготовке).



Порядок подготовки населения в области ГО определяется «Положением о подготовке населения в области гражданской обороны» (утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841)

Табл. 1 — Формы подготовки в области ГО (для населения)

№ п/п	Наименование группы лиц, подлежащих обучению	Форма обучения
1	Работающее население	а) курсовое обучение в области ГО по месту работы; б) прохождение вводного инструктажа по ГО по месту работы; в) участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по ГО; г) индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов
2	Обучающиеся	а) обучение (в учебное время) по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»; б) участие в учениях и тренировках по ГО; в) чтение памяток, листовок и пособий, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по тематике ГО
3	Неработающее население (по месту жительства)	а) посещение мероприятий, проводимых по тематике ГО (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.); б) участие в учениях по ГО; в) чтение памяток, листовок и пособий, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по тематике ГО



2

ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Среди мероприятий по ГО, осуществляемых заблаговременно, особое место занимает организация оповещения органов, осуществляющих управление ГО, сил ГО и населения об опасностях. Особое значение оповещение приобретает в случае внезапного нападения противника, когда реальное время для предупреждения населения будет крайне ограниченным и исчисляться минутами.

Оповещение организуется для своевременного доведения сигналов, распоряжений и информации ГО о воздушном нападении противника, радиационной опасности, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении, угрозе затопления, эвакуации и рассредоточении и др.



Услышав сигнал оповещения ГО, действуйте быстро, но без паники. Помните: в этих условиях дорога каждая минута

Для того чтобы защитить себя от опасностей, необходимо знать действия по сигналам оповещения ГО.

ЗАПОМНИТЕ СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ГО:

«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»;

«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»;

«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»;

«УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ».



Доведение сигнала оповещения ГО осуществляется путем подачи предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**, предусматривающего включение сирен, прерывистых гудков и других средств громкоговорящей связи

с последующей передачей речевой информации.

При этом необходимо включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и прослушать указания о порядке действий населения.



*Если вы услышали продолжительный вой сирены — это сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Он означает, что сейчас по радио и телевидению прозвучит экстренное сообщение о том, какая именно опасность угрожает людям и как действовать в данном случае*

2.1. СИГНАЛ «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»

Сигнал **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения данного города (населенного пункта).

По этому сигналу организации прекращают работу, транспорт останавливается и все население обязано немедленно укрыться в защитных сооружениях, а при их отсутствии — в заглубленных помещениях и других сооружениях подземного пространства*.

К заглубленным помещениям относятся: подвалы

*Далее — заглубленные помещения

и цокольные этажи зданий; гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах; транспортные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные (трамвайные) подземные тоннели, подземные переходы и т.п.).

Если сигнал застал вас дома, немедленно перекройте краны горячего и холодного водоснабжения, газ, выключите электроприборы. Оденьте детей, возьмите средства индивидуальной защиты, аптечку, документы, необходимые вещи, запас продуктов и воды, выключите наружное и внутреннее освещение и быстро следуйте в защитное сооружение (заглубленное помещение). Если есть возможность, предупредите соседей об объявлении тревоги (они могли не слышать сигнала).

Если сигнал застал вас на работе, выполните мероприятия, предусмотренные на этот случай специальной инструкцией или действуйте в соответствии с указаниями администрации организации. Как можно быстрее займите место в защитном сооружении (заглубленном помещении). Там, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, используйте специальное укрытие вблизи рабочего места.

Если сигнал застал вас в общественном месте, спокойно выслушайте указание администрации о том, где можно укрыться, и следуйте в указанное место.

Если сигнал застал вас на улице, необходимо укрыться в ближайшем защитном сооружении (заглубленном помещении).

Если вы находитесь в движущемся транспорте, дождитесь его остановки, затем выйдите и пройдите в находящееся рядом защитное сооружение (заглубленное помещение).

Во всех учебных заведениях по сигналу **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** занятия немедленно прекращаются. Учащиеся, студенты, постоянный персонал укрываются в защитных сооружениях (заглубленных помещениях).

Во всех остальных случаях действия по сигналу **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** определяются соответствующими органами ГО.

2.2. СИГНАЛ «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»

Сигнал **«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»** подается при непосредственной угрозе радиоактивного заражения территории или при обнаружении такого заражения.

Услышав сигнал, наденьте противогаз (респиратор, самоспасатель), а при их отсутствии — противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку, возьмите подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следуйте в убежище или противорадиационное укрытие.

В случае отсутствия убежища или противорадиационного укрытия наиболее надежной защитой от радиоактивного заражения могут служить подвалы, каменные постройки.

Если обстоятельства вынудили вас укрыться в квартире или в производственном помещении, не теряя времени, проверьте их герметизацию.

В том случае, если вы находитесь на зараженной местности или вам предстоит преодолевать участок заражения, не забудьте принять соответствующие медицинские средства индивидуальной защиты, и наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания. Выдачу данных средств организуют органы ГО.

2.3. СИГНАЛ «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

Сигнал «**ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА**» подается при угрозе или обнаружении химического или бактериологического заражения.

По этому сигналу нужно быстро надеть противогаз, средства защиты кожи (при отсутствии табельных средств используйте пленочные материалы, плащи типа «болонья», резиновые сапоги, перчатки и др.) и укрыться в защитном сооружении.

При химическом или бактериологическом заражении (в случае предстоящей работы на зараженной территории или преодоления участка заражения) примите соответствующие медицинские средства индивидуальной защиты.

Запрещается покидать защитные сооружения и другие загерметизированные помещения, а также снимать средства индивидуальной защиты без команды органов ГО.

Если вы оказались в очаге химического заражения, постарайтесь как можно быстрее выйти из зараженного участка. Направление выхода укажут представители органов ГО, если их вблизи не окажется, то выходите перпендикулярно направлению ветра.

Выход из очага бактериологического заражения раз-

решается организованно и только после получения документа о прохождении обсервации.

2.4. СИГНАЛ «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»

Сигнал «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ» подается при высокой вероятности повреждения (разрушения) гидротехнических сооружений или возникновения стихийного бедствия, в результате чего территория может быть покрыта водой с глубиной затопления более 1,5 м.

Услышав сигнал, возьмите документы, ценности, предметы первой необходимости, запас питьевой воды и продукты питания на двое-трое суток. Покидая квартиру, отключите электричество, газ, воду. Плотнo закройте окна и двери, вентиляционные и другие отверстия в помещении.

По возможности выйдите за пределы границ территории, подверженной возможному затоплению, в противном случае займите верхние ярусы прочных сооружений и оставайтесь там до прибытия помощи.

2.5. СИГНАЛ «ОТБОЙ» ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИГНАЛОВ

Сигнал «ОТБОЙ» вышеперечисленных сигналов подается в случае, когда соответствующая опасность миновала.

О порядке дальнейших действий вас известят по каналам связи и оповещения. Будьте внимательны и выполняйте все распоряжения органов ГО.



3

СРЕДСТВА И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Основными способами защиты населения от современных средств поражения и поражающих факторов ЧС являются:

- укрытие населения в защитных сооружениях;
- использование населением средств индивидуальной защиты
- рассредоточение в безопасных районах работников организаций, продолжающих работу в зонах возможных опасностей, а также эвакуация из этих зон населения.

3.1. СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

Средства коллективной защиты (защитные сооружения) в зависимости от защитных свойств подразделяются на убежища, противорадиационные укрытия и укрытия.



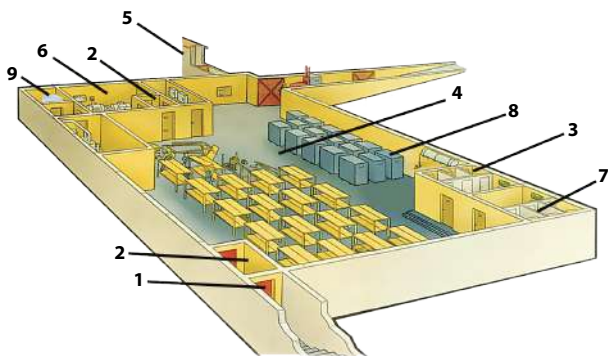
Вы должны знать, где расположены ближайшие защитные сооружения по месту вашей работы и жительства

УБЕЖИЩА

Убежища обеспечивают наиболее надежную защиту людей от воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия, обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих

концентраций аварийно химически опасных веществ*, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Убежища оборудуются в заглубленной части зданий (**встроенное убежище**) или располагаются вне зданий (**отдельно стоящее убежище**).



- | | |
|--|---|
| 1 — защитно-герметические двери | 6 — фильтровентиляционные камеры (отсеки) |
| 2 — шлюзовые камеры | 7 — медицинская комната |
| 3 — санитарно-бытовые помещения | 8 — кладовая для продуктов |
| 4 — помещение для укрываемых | 9 — дизельная электростанция |
| 5 — галерея и оголовок аварийного выхода | |

Рис. 2 — Схема убежища

Вместимость убежищ составляет, как правило, не менее 150 чел., при этом радиус сбора укрываемых составляет не более 500 м (в отдельных случаях он может быть увеличен до 1000 м).

*Далее — АХОВ

В помещениях для укрываемых предусматриваются скамьи для сидения и нары для лежания.

В убежищах применяются фильтровентиляционные системы, с помощью которых наружный воздух очищается от радиоактивных, отравляющих веществ, АХОВ, бактериальных средств и подается в убежища.

Воздухоснабжение, как правило, осуществляется по двум режимам:

- **чистой вентиляции** — воздух очищается только от пыли в противопыльных фильтрах (**режим I**);
- **фильтровентиляции** — воздух очищается от отравляющих веществ, АХОВ, бактериальных средств и радиоактивной пыли в фильтрах-поглотителях (**режим II**).

В убежищах, расположенных в зонах возможных опасных концентраций АХОВ, возможных массовых пожаров, возможных сильных разрушений атомных станций и возможного катастрофического затопления, предусматривается **режим полной или частичной изоляции** с регенерацией внутреннего воздуха (полная изоляция убежища от наружного воздуха, выключение систем вентиляции (кроме систем рециркуляции), запрещение входа и выхода людей из убежища — **режим III**).

В убежище оборудуются системы электроснабжения, освещения, отопления, водоснабжения и канализации, обеспечивающие необходимые условия пребывания в нем укрываемых в течение, как правило, двух суток.

Каждое убежище обеспечивается телефонной связью и громкоговорителями, подключенными к городской и местной сетям проводного вещания.

Убежище имеет не менее двух входов и аварийный (эвакуационный) выход (в убежищах вместимостью до 300 чел. может быть один вход, при этом вторым входом является аварийный (эвакуационный) выход).

ПРОТИВОРАДИАЦИОННЫЕ УКРЫТИЯ

Противорадиационные укрытия защищают людей от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности.

Для размещения противорадиационных укрытий используются преимущественно помещения производственных и вспомогательных зданий предприятий, учреждений здравоохранения и жилых зданий, школ, библиотек и зданий общественного назначения, складов сезонного хранения овощей, продуктов и хозяйственного инвентаря.



Рис. 3 — Противорадиационное укрытие

Вместимость противорадиационных укрытий составляет, как правило, не менее 5 чел., при этом радиус сбора укрываемых составляет до 3 км (в отдельных случаях, при подвозе укрываемых автотранспортом, он может быть увеличен до 25 км, а в северной климатической зоне — до 60 км).

В составе противорадиационных укрытий в общем случае предусматриваются помещения для размещения укрываемых (основные), санитарного поста (медпункта), санитарного узла, вентиляционной и для хранения загрязненной верхней одежды (вспомогательные).

Основные помещения укрытий оборудуют местами для лежания (возможно одноярусное, двухъярусное и трехъярусное расположение нар) и сидения.

Снабжение противорадиационных укрытий воздухом осуществляется за счет естественной вентиляции и вентиляции с механическим побуждением.

Противорадиационное укрытие имеет не менее двух входов (в противорадиационных укрытиях вместимостью до 50 чел. может быть один вход, при этом вторым аварийным (эвакуационным) выходом является люк с вертикальной лестницей или окно со специальным приспособлением для выхода).

УКРЫТИЯ

Убежища обеспечивают защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

По аналогии с остальными защитными сооружениями ГО укрытия могут иметь малую вместимость — до 150 чел., среднюю вместимость — 150–600 чел. и большую вместимость — более 600 человек.

Как правило, укрытия располагаются в приспособленных для этой цели подвальных, цокольных и первых этажах существующих зданий и сооружений различного назначения, подземных пространств городов, в том числе — метрополитенов.



Рис. 4 — Подвал, приспособленный под укрытие

Системы жизнеобеспечения укрытия рассчитаны на двухсуточное пребывание в них людей. По продолжительности функционирования укрытия обеспечивают защиту людей на период действия обычных средств поражения сроком до одних суток.

Приспособление помещений под укрытия, а также их возведение проводят в период нарастания угрозы до объявления мобилизации и в период мобилизации по заблаговременно разработанным специализированными организациями решениям.

3.2. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

В комплексе защитных мероприятий большое значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному пользованию этими средствами.

Средства индивидуальной защиты для населения включают в себя **средства индивидуальной защиты органов дыхания*** и **медицинские средства индивидуальной защиты****.



При выборе средств индивидуальной защиты необходимо учитывать возможный уровень концентрации опасных химических веществ в воздухе, содержание кислорода и другие факторы, характеризующие тяжесть и условия нахождения населения в зонах химического заражения

Все СИЗОД, использующиеся для защиты населения и спасателей, подразделяют на две группы:

- **изолирующие** — с подачей чистого воздуха или дыхательной смеси на основе кислорода;

*Далее — СИЗОД

**Далее — МСИЗ

- **фильтрующие** — с очисткой воздуха фильтрующими материалами.

Изолирующие СИЗОД для населения и спасателей подразделяются на:

- автономные дыхательные аппараты закрытого типа — для работы в зонах заражения;
- автономные дыхательные аппараты открытого типа — для работы в зонах заражения;
- шланговые дыхательные аппараты — для работы в зонах заражения;
- автономные дыхательные аппараты закрытого типа — для эвакуации из зон заражения (самоспасатели);
- автономные дыхательные аппараты открытого типа — для эвакуации из зон заражения (самоспасатели).

Фильтрующие СИЗОД для населения и спасателей подразделяют на:

- фильтрующие гражданские противогазы;
- фильтрующие респираторы для работы и эвакуации из зон загрязнения;
- фильтрующие самоспасатели для взрослых и детей школьного возраста для эвакуации из зон заражения;
- фильтрующие самоспасатели для детей дошкольного возраста для эвакуации из зон заражения;
- защитные детские камеры.

Для населения, работающего (проживающего) на территориях в пределах границ зон возможного химического заражения, предусматривается накопление запасов противогазов фильтрующих.

Для населения, работающего (проживающего) на терри-

ториях в пределах границ зон возможного радиоактивного загрязнения, предусматривается накопление респираторов.

ГРАЖДАНСКИЕ ПРОТИВОГАЗЫ ФИЛЬТРУЮЩИЕ

Гражданские противогазы фильтрующие предохраняют дыхательные пути, а также лицо и глаза от воздействия поражающих факторов (в том числе, находящихся в газовой фазе, в парообразном и аэрозольном состоянии) и бактериальных средств. Данный тип противогаза пропускает вдыхаемый воздух через слой веществ и материалов, поглощающих вредные примеси.



- 1 - корпус лицевой части МГП
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к
- 3 - очковый узел
- 4 - узел клапана вдоха
- 5 - переговорное устройство (мембрана)
- 6 - узел клапанов выдоха

- 7 - obturator
- 8 - наголовник (затылочная пластина)
- 9 - лобная лямка
- 10 - височные лямки
- 11 - щечные лямки
- 12 - пряжки

Рис. 5 — Устройство противогаза (на примере ГП-7)

Степень очистки воздуха, прошедшего через поглощающую коробку, зависит от устройства и наполнителей фильтра.

Различают следующие классы фильтров:

- **первый** — самый низкий, фильтр задерживает только крупную пыль;
- **второй** — средний, фильтр применяется при пожарах, но оказывается не эффективным против высокотоксичных продуктов горения;
- **третий** — самый высокий, фильтр очищает вдыхаемый воздух от пыли, бактерий и вирусов, мелких аэрозольных взвесей и тумана.

Каждому типу фильтра присвоено буквенное обозначение, а также отличительная окраска.

Табл. 2 — Маркировка фильтров гражданских противогазов

Марка фильтра	Класс фильтра	Вещества, от которых защищает фильтр	Маркировка цветом
А	1/2/3	пары и газы органических веществ с температурой кипения выше 65 ⁰ С (циклогексан, бензол, ксилол, толуол, ацетонитрил, нитробензол, тетраэтилсвинец, фенол и др.)	
В	1/2/3	неорганические газы и пары (хлор, сероводород, синильная кислота, хлорциан, сероуглерод, йод и др.), кроме оксида углерода	
Е	1/2/3	кислые газы и пары (диоксид серы, хлорид водорода, фосфин и др.)	

К	1/2/3	аммиак и его органические производные	
Р	1/2/3	аэрозоли (пыль, дым, туман) различного вида	
АХ	---	пары и газы опасных органических соединений с температурой кипения ниже 65°C (изобутан, диметилловый эфир, бутан, окись этилена, ацетилен, бензин, керосин, ацетон и др.)	 «только для разового использова- ния»
Hg	---	пары ртути	
CO	---	оксид углерода	
NO	---	оксид азота	



Гражданские противогазы фильтрующего действия нельзя использовать там, где содержание кислорода в воздухе снижено. Они бесполезны и в том случае, если фильтры не задерживают опасные примеси, присутствующие в воздухе

В настоящее время выпускаются гражданские противогазы: ГП-7, ГП-9, ГП-15, ГП-21, УЗС ВК, МЗС ВК. Эти основные виды гражданских противогазов дополнены конструктивными вариантами, особенно многочисленными у ГП-7.

В категорию гражданских противогазов фильтрующего действия включены детские варианты ПДФ-2ДУ

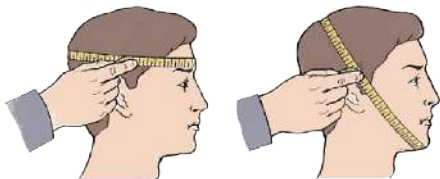
и ПДФ-2ШУ, а также защитная камера КЗД-6 для детей младше полутора лет.

Необходимо строго контролировать время нахождения в опасной среде, так как срок действия фильтра ограничен несколькими часами, по истечении которых его требуется заменить.

Измерение обхватов головы

горизонтальный

вертикальный



Сумма обхватов головы, см	до 118,5	119-121	121,5-123,5	124-126	126,5-128,5	129-131	131 и более
Рост лицевой части	1		2		3		
Номера упоров тямок	4-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5

Рис. 6 — Подбор размера противогаза

РЕСПИРАТОРЫ

Основное назначение **респираторов** — очистка вдыхаемого воздуха от пыли (в том числе радиоактивной), дыма, паров неорганических и органических соединений.

Лицевая часть респиратора может выполняться в виде полумаски или шлема. Первый вариант подходит только для мест с нетоксичным загрязнением, которое не принесет вред глазам и коже лица. Для работ с токсичными материалами требуется уже полноценный шлем, который защитит лицо полностью, например, при работе с хлоргазом.

Крепление маски к голове может выполняться на ремнях и другим способом.



Рис. 7 — Респиратор Р-2

Респираторы бывают одноразовые и многоразовые, они обычно применяются для защиты от пыли. Простейшим видом одноразового респиратора является обычная марлевая повязка, которая защищает от пыли. Однако она не способна справиться со своей задачей в условиях сильной запыленности. Многоразовые респираторы содержат в своем составе сменные фильтры, которые различаются типом поглотителя.

По предназначению респираторы бывают: противопылевые, противогазовые, газопылезащитные.

В качестве фильтра в противопылевых моделях используются тонковолокнистые материалы (наиболее популярны полимерные). Они применяются для защиты от аэрозолей. В противогазовых респираторах устанавливаются специальные патроны, которые защищают от паров хлора, ацетона, бензина, ртути, аммиака, кислых и других

газов. Газо-пылезащитный респиратор представляет собой универсальную модель.

Наиболее распространенным респиратором, применяемым для защиты от радиоактивных частиц, является Р-2.

Проверку плотности прилегания полумаски респиратора к лицу следует производить после каждого надевания респиратора и периодически в процессе длительного ношения.



Высота лица, мм	Размер респиратора
до 109	1
109-119	2
119 и более	3

Рис. 8 — Подбор размера респиратора

Для удаления влаги из-под маски респиратора через клапан вдоха необходимо нагнуть голову вниз и сделать несколько резких выдохов. При обильном выделении влаги можно на 1–2 мин снять респиратор (только при использовании для защиты от радиоактивной пыли), вылить влагу из полумаски, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть респиратор.

САМОСПАСАТЕЛИ

Самоспасатели фильтрующие предназначены для защиты органов дыхания, глаз и лица человека от паров (газов) и аэрозолей аварийно химически опасных веществ ингаляционного действия*, а также радиоактивной пыли при экстренной эвакуации из зон заражения.



Рис. 9 — Самоспасатель фильтрующий
«Газодымозащитный комплект ГДЗК-А»

Самоспасатель является малогабаритным фильтрующим СИЗОД. Основное предназначение самоспасателя — обеспечение снижения риска поражения человека при внезапном попадании под воздействие токсичных химических веществ.

Фильтрующий самоспасатель может применяться во всех климатических поясах Российской Федерации в интервале температур воздуха от минус 20 до плюс 40 °С, относительной влажности воздуха не более 98%,

*Далее — АХОВИД

при объемной доле кислорода в окружающей атмосфере не менее 17%.

Самоспасатель состоит из лицевой части и комбинированного фильтра, представляет собой неразборное изделие одноразового применения.

Самоспасатели обеспечивают защиту от АХОВИД основных классов и аэрозолей:

- **органические пары (класс А):** ацетонитрил; акрилонитрил; циклогексан; хлорпикрин; формальдегид;
- **неорганические газы и пары (класс В):** водород цианистый; сероводород; фосген; хлор;
- **кислые газы и пары (класс Е):** диоксид серы; водород фтористый;
- **аммиак (класс К):** аммиак; диметиламин;
- **аэрозоли, включая радиоактивную пыль:** пыль, дым, туман.

3.3. ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

По способу изготовления средства индивидуальной защиты делятся на средства, изготовленные промышленностью, и простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

К простейшим средствам индивидуальной защиты относятся **противопыльные тканевые маски и ватно-марлевые повязки.**

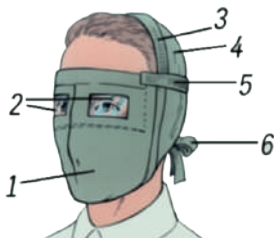
Данные средства предназначены для защиты органов дыхания человека от радиоактивной пыли и при действиях во вторичном облаке бактериальных средств.



От отравляющих веществ простейшие средства индивидуальной защиты не защищают

ПРОТИВОПЫЛЬНАЯ ТКАНЕВАЯ МАСКА

Противопыльная тканевая маска состоит из двух частей — корпуса и крепления.



- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1 — корпус | 4 — крепление |
| 2 — стекла | 5 — поперечная резинка |
| 3 — резинка верхнего шва | 6 — завязки |

Рис. 10 — Устройство противопыльной тканевой маски

Корпус делается из четырех-пяти слоев ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное волокно, миткаль, трикотаж. Для внутренних слоев — фланель, бумазея, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять).

Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи.

По выкройке или лекалу выкройте корпус маски и крепление, подготовьте верхнюю и поперечную резинки шириной 0,8–1,5 см, сшейте маску. Для защиты глаз в вы-

резы маски вставьте стекла или пластинки из прозрачной пленки.

Воздух очищается всей поверхностью маски в процессе его прохождения через ткань при вдохе.

Маску надевают при угрозе заражения радиоактивной пылью. При выходе из зараженного района при первой возможности ее дезактивируют: чистят (выколачивают радиоактивную пыль), стирают в горячей воде с мылом и тщательно прополаскивают, меняя воду.

ВАТНО-МАРЛЕВАЯ ПОВЯЗКА

Для изготовления ватно-марлевой повязки требуется кусок марли размером 100х50 см.

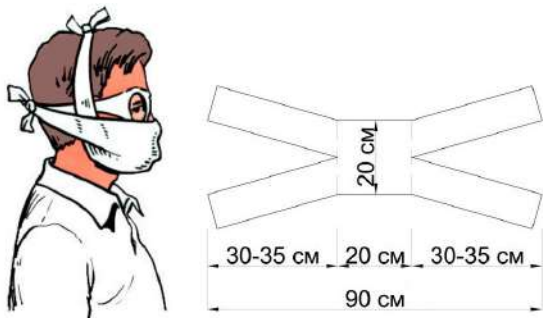


Рис. 11 — Ватно-марлевая повязка

На марлю накладывается слой ваты толщиной 1–2 см, длиной 30 см, шириной 20 см. Марлю с обеих длинных сторон загибают и накладывают на вату. Концы подрезают вдоль на расстоянии 30–35 см так, чтобы образовалось две пары завязок.

Повязка накладывается на рот и нос, верхние концы ее завязываются на затылке за ушами, нижние — на темени. В узкие полоски по обе стороны носа закладывают комочки ваты. Для защиты глаз используются противопыльные очки.

При отсутствии маски и повязки можно использовать наиболее простые средства: ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок и т.п.

3.4. МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Медицинские средства индивидуальной защиты предназначены для профилактики и оказания медицинской помощи населению и спасателям, пострадавшим (оказавшимся в зоне) от поражающих факторов ЧС радиационного, химического или биологического (бактериологического) характера.

К МСИЗ относят следующие:

- радиопротекторы;
- антидоты;
- противобактериальные средства — антибиотики, сульфаниламиды, вакцины, сыворотки;
- средства специальной обработки.

Радиопротекторы — это химические соединения, применяемые для ослабления вредного действия ионизирующей радиации на организм. Радиопротекторы используются лишь с целью профилактики и облегчают течение лучевой болезни. Введение радиопротекторов после облучения оказывается неэффективным.

Антидоты — специфические средства профилактики поражений и лечения пораженных отравляющими веществами, в том числе — опасными химическими веществами. Эффективность антидотов зависит от того, насколько точно был определен токсин, поступивший в организм, и как быстро была оказана медицинская помощь пострадавшему при отравлении.

Противобактериальные средства подразделяются на средства экстренной неспецифической и специфической профилактики. К средствам неспецифической профилактики относятся антибиотики и сульфаниламиды широкого спектра действия, а также интерфероны. К средствам специфической профилактики — антибиотики узкого спектра действия, сыворотки, вакцины, анатоксины, бактериофаги.

Некоторые из указанных средств включены в Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты.



Рис. 12 — Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты

КОМПЛЕКТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ

Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты* предназначен для обеспечения личного состава формирований ГО и населения при выполнении ими мероприятий по оказанию первичной медико-санитарной помощи и первой помощи пострадавшим, выполняющим задачи в районах возможных ЧС.

КИМГЗ в зависимости от предназначения комплектуется лекарственными препаратами и медицинскими изделиями для обеспечения населения или формирований ГО.

Табл. 3 — Комплектация КИМГЗ для населения

1	Обезболивающее средство	кеторолак (10 мг)	1 таблетка
2	Противорвотное средство	ондансетрон (4 мг)	2 таблетки
3	Радиозащитное средство	калия йодид (125 мг)	1 таблетка
4	Антибактериальное средство	доксциклин (100 мг)	2 капсулы
5	Радиозащитное средство	калий-железо гексациано-феррат (500 мг)	2 таблетки



Применение лекарственных препаратов КИМГЗ осуществляется только по назначению медицинских работников

Лекарственные препараты КИМГЗ используются населением самостоятельно (по назначению медицинских работников) для профилактики поражений в районах

*Далее — КИМГЗ

возможного радиоактивного и биологического заражения.

Для детей в возрасте до 12 лет, проживающих или находящихся в районах возможного радиоактивного загрязнения (заражения) или биологического загрязнения (заражения) предусматриваются дополнительные вложения в КИМГЗ.

Табл. 4 — Комплектация КИМГЗ для формирований ГО

1	Кеторолак, таблетки 10 мг	1 таблетка
2	Устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот»	1 штука
3	Жгут кровоостанавливающий матерчато-эластичный	1 штука
4	Пакет перевязочный медицинский стерильный	1 штука
5	Салфетка антисептическая из нетканого материала с перекисью водорода	1 штука
6	Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное с охлаждающим и обезболивающим действием	1 штука
7	Лейкопластырь рулонный	1 штука
8	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	1 штука
9	Маска медицинская нестерильная трехслойная из нетканого материала с резинками или с завязками	1 штука
10	Салфетка антисептическая из нетканого материала спиртовая	1 штука
Допускается дополнительно комплектовать		
11	Средство перевязочное гемостатическое стерильное с аминокапроновой кислотой	1 штука

12	Средство перевязочное гемостатическое стерильное на основе цеолитов или алюмосиликатов кальция и натрия или гидросиликата кальция	1 штука
13	Средство перевязочное гидрогелевое для инфицированных ран стерильное с антимикробным и обезболивающим действием	1 штука
14	Салфетка из нетканого материала с раствором аммиака	1 штука

Для личного состава формирований ГО, выполняющего задачи в районах возможного радиоактивного загрязнения (заражения), химического загрязнения (заражения) фосфорсодержащими органическими соединениями, включая отравляющие вещества, возможных пожаров, а также биологического загрязнения (заражения) предусматриваются дополнительные вложения в КИМГЗ.

3.5. ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ В БЕЗОПАСНЫЕ РАЙОНЫ

Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей — это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Работники организаций, продолжающих работу в зонах возможных опасностей, подлежат рассредоточению.

Рассредоточение — это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из зон возможных опас-

ностей и размещению в безопасных районах для проживания и отдыха рабочих смен организаций, продолжающих производственную деятельность в этих зонах, не занятых непосредственно в производственной деятельности.

Оповещение населения о проведении эвакуации проводится органами, осуществляющими управление ГО, с использованием систем централизованного оповещения и связи федерального, регионального и местного уровней, локальных систем оповещения, радиовещательных и телевизионных станций.

После оповещения о начале эвакуации в первую очередь возьмите с собой средства индивидуальной защиты, из вещей — только самое необходимое (одежду, обувь, нижнее и постельное белье, туалетные принадлежности). Нужно также иметь небольшой запас продуктов, лучше всего таких, которые не портятся и не требуют приготовления, а также самые необходимые медикаменты.

Вещи и продукты уложите в рюкзак или мешок, удобный для переноски. Не забудьте подобрать обувь, удобную для ходьбы. На каждый чемодан, рюкзак или мешок прикрепите бирку с указанием своей фамилии, адреса постоянного места жительства и места эвакуации.

Необходимо иметь при себе паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о рождении детей.

Когда все будет приготовлено, выключите электроприборы, свет и закройте квартиру.

К установленному времени следует прибыть с вещами на сборный эвакуационный пункт. Там вас зарегистрируют и укажут транспорт или колонну, в составе которой

предстоит следовать в пункт назначения.



Рис. 13 — Проведение эвакуации населения
в безопасные районы

В пути следования необходимо соблюдать дисциплину и организованность. При эвакуации на транспортных средствах выполняйте все указания начальников поездов, автоколонн, капитанов судов. На остановках самовольно не выходите. Следуя в пешем порядке, соблюдайте свое место в колонне, выполняйте все команды и сигналы, оказывайте помощь отстающим.

В пункте размещения в безопасном районе вам укажут место жительства. Будет организовано снабжение продовольственными и промышленными товарами первой необходимости, а также коммунально-бытовое и медицинское обслуживание. В свою очередь вы обязаны выполнять все распоряжения органов местного самоуправления и активно включиться в трудовую деятельность.

ПАМЯТКА ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

(Издание первое)

Материалы к печати подготовили: С. В. Акатьев, Е. А. Лахнов, А. Г. Чириков, В. П. Сломьянский, П. А. Князев, Д. В. Степаненко, А. В. Руденко

В Памятке приведена краткая информация в области гражданской обороны, рассмотрены сигналы гражданской обороны и порядок действий по ним, действия населения при объявлении эвакуации и порядок эвакуации, способы и средства защиты населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Предназначается для самостоятельного изучения населением вопросов гражданской обороны.

ПОРЯДОК ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ



СРЕДСТВА ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ



Электросирены



Гудки
предприятий



Радио



Телевидение



Громкоговорители



Стационарная
телефонная связь



ОКСИОН, СЗИОНТ,
спецтранспорт



Интернет



Сотовая связь
(SMS — оповещение)

