• определить несущую способность льда (безопасной толщиной льда для перехода считается - 10 см. на 100 кг. веса);

• переходить водоем по льду только при хорошей видимости;

• идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок;

• взять длинную (шест), веревку длиною не менее 5 метров;

• спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов;

• идти осторожно, проверяя перед собой лед;

• расстояние между людьми не менее 5 метров.

Правила поведения при попадании в полынью:

• не погружаться в воду с головой;

• не паниковать, позвать на помощь (голосом, свистком или фонариком);

• сбросить тяжелые вещи;

• выбираться в сторону, с которой произошло падение;

• наползать на лед, раскинув руки в стороны (способом перекатывания);

• забросить на лед ногу, откатиться от полыньи;

• ползти в стороны берега только по своим следам;

• по возможности снять с себя одежду, отжать ее и снова одеть, не отдыхая, как можно быстрее уйти от опасного места к близкому жилью.

Опасные места на льду

• у стоков заводов или других предприятий;

• где бьют ключи, впадают ручьи и реки;

• у берега;

• на течении;

• у зарослей камыша и тростника.