**Психологическая поддержка безработных граждан**

Психологическая поддержка направлена на повышение мотивации безработного к труду, активизацию и сокращение сроков поиска работы, разрешение или снижение психологических проблем, препятствующих профессиональной самореализации, повышение адаптации к жизненным условиям, реализацию профессиональных навыков через коррекцию психологического состояния. Занятия по психологической поддержке проводятся как в индивидуальной, так и групповой формах. Психологи помогают расширить горизонты применения профессиональных компетенций, предлагают новые, часто нестандартные,  варианты поиска работы и возможностей трудоустройства. Для этого используются различные упражнения и техники, демонстрируются видеоматериалы. Каждый гражданин может пройти тестирование на составление психологического портрета и получить на его основании рекомендации для дальнейших действий на рынке труда.

Для получения услуги необходимы:

- паспорт или документ, его заменяющий;

- для инвалида - индивидуальная программа реабилитации, выдаваемая в установленном порядке и содержащая заключение о рекомендуемом характере и условиях труда.

Вся информация о психологической поддержке по тел. 46-93-44 и на <http://czn.tomsk.ru/gosservice/uslsoisk/usls4/>